

## SENTIERI ESOTERICI

### ...in cammino alla ricerca della Verità

Relatore: **Demetrio Battaglia** *libero* ricercatore e formatore

L'Associazione culturale **Esperya** propone un seminario, della durata di un giorno, a tutti coloro che ritengono indispensabile intraprendere il Sentiero della Ricerca Interiore. È nostra intenzione approfondire lo studio di alcuni strumenti essenziali al **Ricercatore Spirituale**. Cercheremo di conoscere, nel corso della giornata, i temi più classici dell'Esoterismo tradizionale traendoli dalle più importanti correnti di pensiero sia orientali che occidentali, nel tentativo di portare alla luce quello che comunemente viene indicato col nome di Filo d'Oro, il sentiero di conoscenza che da sempre accompagna l'uomo nel cammino alla ricerca della Verità.

La giornata sarà suddivisa in due distinti ambiti di studio che abbiamo definito: **Teorico** e **Pratico**. La mattinata sarà dedicata agli aspetti teorici, alla bibliografia, agli autori e alle correnti che hanno contraddistinto l'Esoterismo dalla notte dei tempi a oggi. Il pomeriggio sarà invece impiegato per evidenziare tematiche strettamente inerenti l'uomo e il percorso pratico, esperienziale. Queste tematiche sfoceranno in attività pragmatiche, da utilizzare quotidianamente nel prosieguo del sentiero.

Analizzeremo i passaggi, comunemente chiamati **Iniziazioni**, necessari a ogni individuo per raggiungere le vette più elevate del percorso Spirituale. Considereremo l'uomo, così come ogni entità vivente, dal punto di vista olistico, a partire dal piano fisico, più grossolano, fino ai più sottili piani di manifestazione.

Non vi è alcuna intenzione da parte nostra di indirizzare i partecipanti su una specifica via o affiliarli a una qualsivoglia scuola, corrente di pensiero o pratica spirituale. Questo seminario ha come unico intento quello di sottolineare le basi fondamentali per costruire un pensiero critico e per aumentare la facoltà di discernimento intorno a tematiche ostiche e articolate come quelle riguardanti l'Esoterismo.

Orario	Attività del Seminario
08.30	Arrivo e benvenuto
09.00	<b>Esoterismo Teorico – breve storia</b> <b>1. Esoterismo:</b> Come nasce, di cosa si occupa. Distinzioni e connessioni con la visione della Filosofia e la Religione. Le Tradizioni Orientale e Occidentale, Esoterismo Antico e Moderno. <b>2. Cosmogonia:</b> Leggi che sorreggono il Cosmo. Genesis del Cosmo secondo le Tradizioni. <b>3. Leggi Universali:</b> Leggi universali che regolano l'intera manifestazione del Cosmo.
10.00	<b>Esoterismo Teorico – l'uomo</b> <b>Antropogonia:</b> L'uomo e le sue dimensioni di esistenza. Relazioni con le leggi del Cosmo e relazione con gli altri individui e gli altri regni. <b>1. L'Uomo:</b> Corpi o involucri, piani di esistenza, centri energetici. <b>2. Leggi Fondamentali:</b> Libero Arbitrio, Reincarnazione, Karma, ecc... <b>3. Iniziazioni e Illuminazioni:</b> le tappe del Sentiero. Come capire se si fanno passi in avanti.
11.00	Pausa di riflessione – Tisane, chiacchiere e passeggiata per rilassare la mente.
11.15	<b>Esoterismo pratico</b> <b>1. Purificazione:</b> importanza dei piani di esistenza. Purificazione e riequilibrio dei piani. <b>2. Ricostruzione del carattere:</b> percorso pratico per comprensione e superamento dei limiti caratteriali. <b>3. Relazioni:</b> come curare le proprie relazioni interpersonali e loro valore profondo. <b>4. Conoscenza, Comprensione, Intuizione:</b> la ricerca dell'elevazione mentale. <b>5. Meditazione:</b> cos'è, a cosa serve e come si pratica, tecnica di base. Sessione pratica.
13.00	Domande, dibattito ed eventuali chiarimenti sulle tematiche svolte.
13.30	Fine lavori, tisana di commiato.

**Cosa serve.** Nulla, è richiesta solo la volontà di apprendere, di mettersi in gioco, di relazionarsi.

**Durata.** Il seminario durerà una giornata di lavoro intenso e si spera piacevole.

**Partecipanti e Costi.** Massimo 20 partecipanti adulti. Costo previsto: 50€ con tessera annuale inclusa.